

En forma, en seco

Una elíptica, una cinta, una bicicleta estática. Aberraciones estéticas que ha visto en casas habitadas por gente que parecía que jamás las usaron. Aquí, Skillrow: la máquina de remo de Technogym que es bonita y le hace bonito a usted

TODO EL CUERPO

La máquina de remo es una de las menos habituales en los gimnasios, a pesar de ser la que ofrece un ejercicio más completo. Trabaja más músculos que la lectura con resaca del *Ulises* de Joyce, facilita la flexibilidad para quienes necesitamos una grúa para dar por finalizado un picnic y hasta facilita la coordinación.

MÁS MADERA

Lo llaman tecnología *multidrive* y su fin es adaptarse a sus caprichos. Que hoy le apetece más cardio, que hoy está usted más por lo de las extensiones triples (caderas, rodillas, tobillos...). Esta tecnología le permite adaptar los niveles de resistencia y hacer cosas distintas sin apenas darse cuenta.

'REMAPP'

No existe experiencia que se pueda llamar completa hoy en día sin su *app*. Descárguese Skillrow y tendrá un entrenador personal, programas de motivación y algo llamado *bio feedback*, que no es eructar quinoa, sino mensajes que le ayudan a mejorar su entrenamiento y con él su autoestima.

SOLO DE CASA

Todo esto le parece estupendo, pero... ¿y el contacto humano? ¿Cómo superar la soledad del remador en casa? Con la *app* Skillrow puede remar en grupo en total sincronía. Como jugar al *Minecraft* en red pero en sano.



Nostalgia de estreno

La barbería madrileña Malditos Bastardos lleva solo un año abierta, pero tiene tantos clientes (y tan entusiastas) que parece que llevara mucho más tiempo. Ahora sus responsables acaban de abrir una recoleta sucursal en el *lobby* del hotel Only YOU Atocha (Paseo de la Infanta Isabel, 13. Madrid) donde se recortan barbas y se perfilan tupés con la ayuda de los productos masculinos de Floris, una casa londinense que ya era bicentenario cuando Winston Churchill compraba allí sus perfumes.



Sin miedo

¿Piensa que los aceites faciales no van con usted? El Balancing Facial Oil de Alex Carro tiene argumentos para sacarle de su error: es ligero, se absorbe al momento, no obstruye los poros y ayuda a equilibrar la piel tras tomar el sol.