

# maoazine



fin de semana

5 DE AGOSTO DEL 2018

La vida lejos  
del tenis de  
Graf y Agassi

El último día  
de Magüi Mira

## Ligar en tiempos del #MeToo

El movimiento impulsa un cambio en la manera de relacionarse

### 1. GEL DE CUERPO HELADO.

Rico en mentol y con aroma de verbena. 26 €. L'Occitane.

**2. CON ALOE VERA.** Los egipcios la llamaban la planta de la inmortalidad y su acción calmante, antiinflamatoria y reparadora alivia la piel enrojecida. Esta, además, proviene de agricultura biológica. Aloe Vera BioGel, 13,90 €. Aboca

**3. AGUA TERMAL.** Frescory calma después del sol o en cualquier momento del día. 9,23 € Avène.

**4. HIDRATANTE ANTIPOLUCIÓN.** Un gel ligero para destinos urbanos. Dramatically Different Aqua-gel, 57 €. Clinique.

**5. HIDRATANTE EN GEL.** Textura ultraligera y absorción inmediata. Mantiene el nivel de hidratación 24 horas. Hidrogel Visible Difference, 35 €. Elizabeth Arden.

**6. LOCIÓN HIDRATANTE CORPORAL.** Restaura la función barrera de la piel y la nutre 24 horas. La marca estadounidense más recomendada por los dermatólogos llega a España. 8,70 €. CeraVe.

**7. POLVOS SOLARES.** Color de verano en un segundo. Ligeramente iridiscente, se aplica en el rostro y escote. Terracota Route des Îles Collector's Powder, 68 €. Guerlain.

**8. AFTER SUN ANTIEDAD ROSTRO Y CUERPO.** Gel fresco no graso que repara y calma tras la exposición al sol, lucha contra los signos de la edad y prolonga el bronceado. 24,90 €. Filorga.



## Vacaciones urbanas

Dos tratamientos inspirados en la isla de Java y Tailandia para estimular los sentidos y viajar sin salir de la ciudad.

### RITUAL CORPORAL REEQUILIBRANTE Y MULTISENSORIAL DE GERARD'S.

Para la exfoliación e hidratación profunda de la piel, reducción del estrés, reequilibrio de la energía, estimulación de la microcirculación cutánea, alivio de las tensiones musculares... Un masaje balinés de lujo con un producto formulado con yogur 100% natural marca diferencias. La envoltura posterior y el olor a jengibre, especias y cítricos hacen perder el mundo de vista. La piel queda luminosa y muy suave.

Lulur. 90 minutos, 180 €. Royal Fitness & Spa. Hotel Fairmont Rey Juan Carlos I, Barcelona. [www.fairmont.com](http://www.fairmont.com)  
Aceite nutritivo de almendras dulces, 44,50 €. Gerard's.



### BAÑO DE VAPOR

Un baño con hierbas aromáticas, una exfoliación corporal con copos de coco y un masaje thai-bali llevan el saber ancestral de experimentadas terapeutas tailandesas a Madrid. Usan dedos, manos y codos para ejercer la presión adecuada en los músculos que necesitan alivio. Combinan lo mejor de cada técnica (Acupresión, digitopuntura, drenaje...) para relajar cuerpo y mente. Hay que probar su té. YOUlimate Massage. 120 min, 178 €. Thai Room Wellness. Hotel Only You. [www.onlyyouhotels.com](http://www.onlyyouhotels.com)